

LÆR AT TACKLE Kurser, Esbjerg Sundhedscenter

Kursuskalender 2018/19

Oktober til december 2018			
<i>Kursus - tema</i>	<i>Infomøde</i>	<i>Startdato og varighed</i>	<i>Tid og sted - kursus</i>
Angst og depression <u>Målgruppe</u> ; 18+	Ons. 10/10, kl.13-14 Mødelokale 2, Højvang	Onsdag d. 31/10 2,5 time, 7 uger	Onsdage kl.10.00-12.30 Mødelokale 2, Højvang
Angst og depression <u>Målgruppe</u> ; 18+ Udbydes i Ribe	Ons. 10/10, kl.10-11 Lokale 4, Vindrosen,	Torsdag d. 1/11 2,5 time, 7 uger	Torsdage kl.10.00-12.30 Mødelokale 4, Vindrosen Ribe
Kronisk sygdom	Fre. 26/10, kl. 10.30-11.30 Mødelokale 2, Højvang	Torsdag d. 1/11 2,5 time, 6 uger	Torsdage kl.10.00-12.30 Mødelokale 2, Højvang
Hverdagen som pårørende	Tirs. 23/10, kl. 10-11 Aktivitetsrum, Højvang	Tirsdag d. 30/10 2,5 time, 7 uger	Tirsdage kl.10.00-12.30 Aktivitetsrum, Højvang

Januar til april 2019			
<i>Kursus - tema</i>	<i>Infomøde</i>	<i>Startdato og varighed</i>	<i>Tid og sted - kursus</i>
Angst og depression <u>Målgruppe</u> ; 18+	Fre. 25/1, kl.11-12 Mødelokale 2, Højvang	Torsdag d.21/2 2,5 time,7 uger	Torsdage kl.10.00-12.30 Aktivitetsrum, Højvang
Angst og depression Eftermiddag	Fre. 25/1, kl.11-12 Mødelokale 2, Højvang	Tirsdag d.19/2 2,5 time,7 uger	Tirsdage kl.17.30-20.00 Aktivitetsrum, Højvang
Kroniske smerter	Tors. 31/1, kl.10-11 Mødelokale 2, Højvang	Onsdag d.20/2 2,5 time,6 uger	Onsdage kl.10.00-12.30 Mødelokale 2, Højvang
Kroniske smerter Udbydes i Ribe	Tors. 31/1, kl.12.30-13.30 Lokale 4, Vindrosen,	Torsdag d.21/2 2,5 time,6 uger	Torsdage kl.12.30-15.00 Mødelokale 4, Vindrosen
Job og sygdom <u>Målgruppe</u> ; Ansatte, Esbjerg Kommune	Tilmelding via Plan2learn https://esbjerg.plan2learn. dk/	Mandag d.18/2 2,5 time,6 uger	Mandage kl.9.00-11.30 Kompetence-centeret <i>Lokale følger</i>
Hverdagen som pårørende	Fre.1/2, kl.11-12 Mødelokale 2, Højvang	Tirsdag d.19/2 2,5 time,7 uger	Tirsdage kl.10.00-12.30 Aktivitetsrum, Højvang

LÆR AT TACKLE Kurser, Esbjerg Sundhedscenter

Kursuskalender 2018/19

April til juni 2019			
Kursus - tema	Infomøde	Startdato og varighed	Tid og sted - kursus
Angst og depression <u>Målgruppe</u> ; 18+	Tors. 11/4, kl.12.30-13.30 Mødelokale 2, Højvang	Tirsdag d.30/4 2,5 time,7 uger	Tirsdage kl.10.00-12.30 Aktivitetsrum, Højvang
Angst og depression <u>Målgruppe</u> ; 18+ <i>Udbydes i Ribe</i>	Tors. 11/4, kl.10-11 Lokale 4, Vindrosen,	Onsdag d.1/5 2,5 time,7 uger	Onsdage kl.10.00-12.30 Vindrosen, Ribe
Kronisk sygdom	Tors. 25/4, kl.12.30-13.30 Mødelokale 2, Højvang	Torsdag d 2/5 2,5 time,6 uger	Torsdage, kl.10.00-12.30 Aktivitetsrum, Højvang
Job og sygdom	Tors. 25/4, kl.10-11 Mødelokale 2, Højvang	Torsdag d.2/5 2,5 time,6 uger	Torsdage, kl.10.00-12.30 Mødelokale 2, Højvang
Hverdagen som pårørende	Tirs. 23/4, kl.13-14 Mødelokale 2, Højvang	Tirsdag d.30/4 2,5 time,7 uger	Tirsdage, kl.13.30-16.00 Aktivitetsrum, Højvang

Kursuslokaliteter:

Esbjerg Sundhedscenter Højvang, Spangsbjerg Kirkevej 51, 6700 Esbjerg
Østerbycentret, Ribegade 169 A, 6700 Esbjerg
Vindrosen i Ribe; Tangevej 6, 6760 Ribe

Revideret 29.10.2018 af Ane Ballegaard Lauridsen. - Ret til ændringer forbeholdes.