

Trin for trin ned af overvægtstrappen

Et samarbejdsprojekt mellem Overvægtsambulatoriet på Børne- og ungeafdelingen på Sydvestjysk Sygehus (SVS) og Esbjerg, Varde, Billund, Vejen og Fanø kommuner.

Formålet med projektet er at forbedre behandlingen af svært overvægtige børn og unge, og derved øge fysisk og mental sundhed samt livskvaliteten i målgruppen.

Projektets overordnede målsætning er at udbyde et sammenhængende og effektivt forløb for målgruppen ved at styrke samarbejdet og koordinationen mellem overvægtsambulatoriet på SVS, de omkringliggende kommuner og familien.

Målgruppen

Svært overvægtige børn og unge i alderen 3-15 år bosiddende i Esbjerg, Varde, Billund, Vejen og Fanø kommuner. Svær overvægt betegnes som ISO BMI \geq 30 i henhold til IOTF (International Obesity Task Force) (se tabel på bagsiden).

Projektets indhold

Projektet "Trin for trin ned af overvægtstrappen" løber i perioden 1/1-2014 til 31/12-2017.

I projektet tilbydes barnet/den unge et 2-årigt behandlingsforløb i overvægtsambulatoriet på SVS indeholdende 13 ambulante besøg, som omfatter kontakt med læge, sygeplejerske, diætist, fysioterapeut og psykolog.

Efter det 2-årige behandlingsforløb i overvægtsambulatoriet på SVS indkaldes barnet/den unge til et seks måneders opfølgingsbesøg.

For at styrke samarbejdet om behandlingen af svært overvægtige børn og unge, frikøbes der i projektperioden en koordinator i kommunerne til at varetage koordinationen og agere som bindeled mellem SVS og hjemkommunen. Koordinatoren har

det fulde overblik over, hvilke ressourcer og tilbud kommunen kan understøtte med, og kan på den baggrund planlægge et individuelt målrettet forløb i kommunen for barnet/den unge. Forløbet i kommunen vil oftest starte op parallelt med forløbet i overvægtsambulatoriet på SVS.

Derudover indeholder projektet kompetenceudvikling for medarbejderne og familierettede indsatser.

Henvisning

Målgruppen kan henvises til overvægtsambulatoriet fra praktiserende læger, speciallæger og øvrige sygehusafdelinger. Kommunale aktører som sundhedsplejersker, skolelærere, pædagoger, tandlæger og PPR, der ser målgruppen i deres daglige arbejde, kan med borgerens accept tage kontakt til den praktiseende læge med henblik på henvisning til behandlingsforløbet.

Yderligere information ved henvendelse til:

Esbjerg Kommune: Inga Frederiksen,
Sundhedscoach, infre@esbjergkommune.dk

Varde Kommune: Karin Lykke Iversen, Diætist,
kali@varde.dk eller sundhedsfremme@varde.dk

Billund Kommune: Marianne Gaardbo,
Sundhedsplejerske, sundhedsplejen@billund.dk

Vejen Kommune: Birgitte Gaarde, Sundhedsplejerske,
bg@vejenkom.dk eller ub@vejenkom.dk

Fanø Kommune: Hanne Holland,
Sundhedsplejerske, hjh@fanoe.dk

Overordnede projektleder: Rikke Falkenby Skytte,
AC-fuldmægtig SVS, rikke.falkenby.skytte@rsyd.dk

Målgruppe

Børn med ISO BMI over 25 men under 30 er overvægtige, men kan ikke indgå i projektet i henhold til projektbeskrivelsen. De kan som tidligere henvises til det 2-årige forløb i overvægtsambulatoriet på Børne -og Ungeafdelingen SVS via egen læge.

ISO BMI aflæses i tabellen.

Er barnets/den unges beregnet BMI lig med eller større end tallet i den indrammede del af tabellen for køn og alder, tilhører barnet/den unge målgruppen (svært overvægtig).

Oplysninger om barnet/den unge

Højde

 m

Vægt

 kg

Beregnet BMI

 kg/m²

BMI = vægt / (højde x højde)

Vægt måles i kg og højde måles i meter

ISO BMI

 kg/m²

Eksempel 1:

En pige på 12 år er 150 cm høj og vejer 61 kg.

Beregnet BMI: $61 / (1,5 \times 1,5) = 27,11 \text{ kg/m}^2$

Barnets ISO BMI ligger over 30 (26,67 kg/m²). Barnet tilhører dermed målgruppen.

Eksempel 2:

En dreng på 5,5 år er 110 cm høj og vejer 23 kg.

Beregnet BMI: $23 / (1,1 \times 1,1) = 19,01 \text{ kg/m}^2$

Barnets ISO BMI ligger over 25 (17,45 kg/m²) men under 30 (19,47 kg/m²). Barnet tilhører dermed ikke målgruppen.

Alder	Body mass index 25 kg/m ²		Body mass index 30 kg/m ²	
	Overvægtig		Svært overvægtig	
	Dreng	Pige	Dreng	Pige
2	18,41	18,02	20,09	19,81
2,5	18,13	17,76	19,80	19,55
3	17,89	17,56	19,57	19,36
3,5	17,69	17,40	19,39	19,23
4	17,55	17,28	19,29	19,15
4,5	17,47	17,19	19,26	19,12
5	17,42	17,15	19,30	19,17
5,5	17,45	17,20	19,47	19,34
6	17,55	17,34	19,78	19,65
6,5	17,71	17,53	20,23	20,08
7	17,92	17,75	20,63	20,51
7,5	18,16	18,03	21,09	21,01
8	18,44	18,35	21,60	21,57
8,5	18,76	18,69	22,17	22,18
9	19,10	19,07	22,77	22,81
9,5	19,46	19,45	23,39	23,46
10	19,84	19,86	24,00	24,11
10,5	20,20	20,29	24,57	24,77
11	20,55	20,74	25,10	25,42
11,5	20,89	21,20	25,58	26,05
12	21,22	21,68	26,02	26,67
12,5	21,56	22,14	26,43	27,24
13	21,91	22,58	26,84	27,76
13,5	22,27	22,98	27,25	28,20
14	22,62	23,34	27,63	28,57
14,5	22,96	23,66	27,98	28,87
15	23,29	23,94	28,30	29,11
15,5	23,60	24,17	28,60	29,29
16	23,90	24,37	28,88	29,43
16,5	24,19	24,54	29,14	29,56
17	24,46	24,70	29,41	29,69
17,5	24,73	24,85	29,70	29,84
18	25	25	30	30