

# Patientuddannelse med borgeren i centrum



**Tilbud til borgere med KOL,  
hjertesygdom, diabetes,  
kræft eller overvægt på  
Esbjerg Kommunes  
sundhedscentre**



**Sundhed &  
Omsorg**  
Esbjerg Kommune

# Hjælp din patient eller borger til at leve med sygdom

Møder du i dit arbejde borgere med en kronisk eller livstruende sygdom, som har brug for hjælp til at leve med sygdommen? Eller møder du borgere med overvægt? Så har du mulighed for at henvise borgeren til Esbjerg Kommunes sundhedscentre.

Vi tilbyder en målrettet, individuel indsats, som understøtter den enkelte i at leve et aktivt liv med livskvalitet på trods af sygdom. Vi hjælper borgeren med at integrere egne ressourcer og erhverve sig handlekompetence, så han eller hun kan mestre hverdagens udfordringer og styrke sin fysiske, psykiske eller sociale funktionsevne.

## Hvem

Sundhedscentrenes primære målgruppe er borgere, der har helbredsrelaterede problemstillinger, der påvirker funktionsevnen, og som samtidig oplever at have svært ved at håndtere hverdagens udfordringer.



## Hvad

### Samtale hos koordinator

Borgeren tilbydes en samtale hos en koordinator. Samtalen tager udgangspunkt i hele borgerens livssituation og afdækker borgerens oplevelse af ressourcer og udfordringer. Ud fra ønsker, behov og forudsætninger finder koordinatoren og borgeren frem til, hvordan Esbjerg Kommune kan være med til at understøtte borgerens evne til at mestre eget liv.

### Aktiviteter

Både Esbjerg Kommune og frivillige organisationer og foreninger har en række aktiviteter, som kan være relevante for borgeren og pårørende.

Esbjerg Kommunes sundhedscentre tilbyder aktiviteterne:

- netværksdannelse
- træning for særligt sårbare
- samtaler med en sundhedscoach
- diætvejledning ved en klinisk diætist
- rygestop
- undervisning i hverdagen med kronisk sygdom eller overvægt
- generel patientuddannelse inden for Stanford-konceptet (Lær at leve med kronisk sygdom, Lær at takle kroniske smerter, Lær at takle angst og depression)

Læs mere om de enkelte tilbud på [www.dinsundhed.esbjergkommune.dk](http://www.dinsundhed.esbjergkommune.dk)

## Hvordan

Du kan henvise borgeren via en "sygehushenvisning":

- Vælg "Hjemmepleje" i Rambøll Care (samme knap, som når der sendes korrespondance/edifact til hjemmeplejen)

Er borgeren allerede i et forløb i en af kommunens afdelinger, kan du henvise borgeren direkte via korrespondance i Care.

Borgere med kræft kan henvende sig direkte.



VERDENS VIGTIGSTE VEDLIGEHOOLD

## Hvor

Esbjerg Sundhedscenter, Højvang, Spangsbjerg Kirkevej 51, 6700 Esbjerg

Esbjerg Sundhedscenter, Ribe afd., Tangevej 6, 6760 Ribe

Esbjerg Sundhedscenter, Bramming afd., Idræts Allé 10, 6740 Bramming

Telefon til alle sundhedscentre: 76 16 69 69

Mail: [dinsundhed@esbjergkommune.dk](mailto:dinsundhed@esbjergkommune.dk)

[www.dinsundhed.esbjergkommune.dk](http://www.dinsundhed.esbjergkommune.dk)

Esbjerg Kommune

Torvegade 74

6700 Esbjerg

Tlf. 76 16 16 16

[s-o@esbjergkommune.dk](mailto:s-o@esbjergkommune.dk)

[www.esbjergkommune.dk](http://www.esbjergkommune.dk)



**Sundhed &  
Omsorg**

Esbjerg Kommune