

Gør borgeren til mester

– Længst muligt aktiv i eget liv med DIN hjælp



Projektgruppen, november 2010



**Sundhed &
Omsorg**
Esbjerg Kommune

Sundhed & Omsorg
Torvegade 74 · 6700 Esbjerg
Tlf. 76 16 16 16
s-o@esbjergkommune.dk



**Sundhed &
Omsorg**
Esbjerg Kommune



Hvorfor?

I fremtiden bliver der flere og flere ældre, og der er ikke uanede ressourcer at gøre godt med. I Esbjerg Kommune ønsker vi at give borgerne de bedste betingelser for at tage vare på sig selv — vi kalder det »længst muligt aktiv i eget liv«.

Den enkelte borger skal så vidt muligt kunne mestre sit eget liv. Det har vi brug for din hjælp til. Derfor starter forandringsprojektet gør borgeren til mester v.h.a. kompetenceudvikling og mestring.

Derfor

I andre kommuner og forskellige steder har de med stor succes arbejdet med en målrettet og aktiverende indsats. Det giver borgeren øget livsglæde og livskvalitet. Det kan også udskyde tidspunktet for, hvornår borgeren får brug for varig hjælp. Og så har det vist sig, at det giver arbejdsglæde for medarbejderne.

»Det er en glæde, når borgeren er blevet selvhjulpen og derfor kan frasige sig vores besøg«, fortæller en SOSU-medarbejder.

Sundhed & Omsorg vil:

- Støtte frem for at hjælpe
- Øge borgernes livskvalitet
- Få glattere medarbejdere

Sådan

Når du møder borgeren, er din indsats vigtig. DU har afgørende betydning for at:

- Sætte mål for indsatsen i samarbejde med borgeren
- Lægge hænderne på ryggen og lade borgeren prøve selv, når du opdager, at borgeren har ressourcer til det
- Støtte borgerens mestringsevne.

Det er selvfølgelig ikke dig alene, der skal løfte projektet. Når vi arbejder sammen og bruger alle vores mangfoldige faglige og personlige kompetencer, er vi stærke og kan gøre en forskel.

Du kan medvirke til borgerens mestring ved at stille dig selv spørgsmålene:

- Har borgeren forståelse for sit helbred lige nu?
- Har borgeren en forståelse for, hvad der kan ske med helbredet i fremtiden?
- Hvilke ressourcer har borgeren, og hvilke ressourcer har familie og venner?
- Har borgeren nogle ønsker, jeg kan tage udgangspunkt i?

Kursus

Du vil få tilbudt et kursus i rehabilitering og mestring på Social- og Sundhedsskolen. Der vil du få spændende ny viden, mulighed for at udveksle erfaringer og få nye ideer til din egen hverdag.

Læs mere

Du kan læse mere og se små videoklip fra borgere og medarbejdere i et lignende projekt, Længst muligt i eget liv, i Fredericia Kommune 2010 på:
<http://www.fredericiakommune.dk/egetliv/topmenu/forside/>