

Et ønske fra Esbjerg Kommunes borgere

Esbjerg Kommune har spurgt mere end 1.000 borgere på 55-65 år, hvad der er et godt seniorliv for dem. Og svarene viser blandt andet, at 96 % ønsker at have mulighed for selv at tilrettelægge hverdagen, når de bliver ældre.

Det er med afsæt i borgernes ønsker, at Esbjerg Kommune har udformet sin seniorpolitik. Den politik, som nu er ledetråden for vores arbejde.



Gode erfaringer

Både Esbjerg Kommune og andre kommuner har gode erfaringer med den nye arbejdsform, som skal hjælpe ældre og andre med plejebehov med at blive eller forblive selvhjulpne.

Borgere fra Esbjerg Kommune fortæller:

"Nu kan jeg gå i bad, når jeg har lyst."

"Jeg blev kørt ind i rullestol, og jeg gik derfra. ... Det, de lærer mig her, det er noget, der er guld i."

Læs mere

www.dinsundhed.esbjergkommune.dk
www.esbjergkommune.dk/seniorpolitik



**Sundhed &
Omsorg**
Esbjerg Kommune

Oktober 2011

Sundhed & Omsorg
Torvegade 74 · 6700 Esbjerg
Tlf. 76 16 16 16
s-o@esbjergkommune.dk

At mestre livet hele livet

- Vi støtter dig i at kunne gøre mest muligt selv



**Sundhed &
Omsorg**
Esbjerg Kommune

I Esbjerg Kommune lægger vi vægt på, at alle borgere kan leve et aktivt liv med livskvalitet, hvor de er i stand til at klare sig selv længst muligt. Vi kalder det længst muligt aktiv i eget liv.

Derfor sætter vi fokus på dine ressourcer og muligheden for at forbedre dem, når du har brug for vores hjælp. Vi hjælper dig med at blive bedre til det, du gerne vil være bedre til, så du fortsat kan klare hverdagen selv.

Det handler om livskvalitet

De fleste synes, det giver frihed og livskvalitet at kunne ting selv og være uafhængig af hjælp i dagligdagen.

Derfor får du, som er ældre, syg eller handicappet og har behov for hjælp, ikke bare tilbudt hjælp, men hjælp til selvhjælp.

Vi er holdt op med at fokusere på det, du ikke kan, når du har brug for hjælp. I stedet fokuserer vi på de ressourcer, som du har.

Vores tilbud har fokus på at fastholde og udbygge din evne til at klare dig selv. Det kan blandt andet ske ved, at du træner i at udføre de daglige gøremål. I samarbejde med dig sætter vi mål for træningen. Vi tager udgangspunkt i dit hverdagsliv, dine behov og ressourcer. Du er en aktiv og central medspiller.

Du er ekspert i dit eget liv

Du er ekspert i dit eget liv. Derfor vil vi i en samtale med dig altid søge at finde svar på spørgsmålene:

- Hvordan sikrer vi mest mulig livskvalitet for dig?
- Hvad er det, der skal til, for at du kan blive aktiv i eget liv igen?
- Hvad er det, der gør dig glad?
- Hvad kan du selv bidrage med?

Det er formålet med samtalen at finde frem til netop det, som motiverer dig.



Sådan

I samarbejde med dig og eventuelt dine pårørende vil vi:

- sikre en fælles, koordineret indsats for, at du kan nå dit mål.
- gå fra at gøre tingene for dig til så vidt muligt at gøre tingene sammen med dig. Vi ser det som vores fornemste opgave at udfordre og støtte dig i at kunne gøre mest muligt selv.
- vedligeholde eller genoptræne dine færdigheder fysisk, psykisk og socialt. Vi sætter små mål for at nå det store mål.

Når du kan selv

Når du igen kan klare dig selv, stopper vi med at komme hos dig. Du har mulighed for på egen hånd at fortsætte træningen og vedligeholde dine færdigheder for eksempel ved at deltage i aktiviteter i dit lokalområde.

Hvis du ikke kan selv

Når flere borgere bliver i stand til at leve et selvstændigt og uafhængigt liv længere, bliver der bedre tid og råd til at hjælpe dem, der ikke kan selv.

Hvis du ikke længere kan trænes til at klare dig selv og har behov for hjælp og pleje, kan du være tryk, så får du naturligvis den hjælp, der er behov for. Du kan altid ringe til Visitationen på tlf. 76 16 38 60.