

LÆR AT TACKLE Kurser, Esbjerg Sundhedscenter

Kursuskalender 2019/20

Januar til april 2020			
Kursus – tema LÆR AT TACKLE-	Startdato og varighed	Tid og sted - kursus	Infomøde
Angst og depression <u>Målgruppe</u> ; 18+	Tirsdag d.28/1 2,5 time, 7 uger	Tirsdage kl.18.30-21.00 Mødelokale 2 Højvang	Tirsdag d.21/1 kl.18.30-19.30 Mødelokale 2 Højvang
Angst og depression <u>Målgruppe</u> ; 18+ <i>Udbydes i Ribe</i>	Onsdag d.29/1 2,5 time, 7 uger	Onsdage kl.15.00-17.30 Mødelokale 4 Vindrosen, Ribe	Tirsdag d.21/1 kl.15.00-16.00 Mødelokale 4 Vindrosen, Ribe
Kroniske smerter <u>Målgruppe</u> ; 18+	Tirsdag d.28/1 2,5 time, 6 uger	Tirsdage kl.10.00-12.30 Mødelokale 2, Højvang	-
Job og sygdom <u>Målgruppe</u> ; 18+	Torsdag d.30/1 2,5 time, 6 uger	Torsdage, kl.10.00-12.30 Mødelokale 2, Højvang	-
Hverdagen som pårørende <u>Målgruppe</u> ; 18+	Mandag d.27/1 2,5 time, 7 uger	Mandage kl.10.00-12.30 Mødelokale 2 Højvang	-

April til juni 2020			
Kursus – tema LÆR AT TACKLE -	Startdato og varighed	Tid og sted - kursus	Infomøde
Angst og depression <u>Målgruppe</u> ; 18+	Mandag d.27/4 2,5 time, 7 uger	Mandage kl.10.00-12.30 Mødelokale 2 Højvang	Mandag d.20/4 kl.10.00-11.00 Mødelokale 2, Højvang
Kroniske smerter <i>Udbydes i Ribe</i>	Onsdag d.29/4 2,5 time, 6 uger	Onsdage kl.10.00-12.30 Mødelokale 4 Vindrosen, Ribe	-
Kronisk sygdom	Onsdag d.29/4 2,5 time, 6 uger	Onsdage, kl.10.00-12.30 Mødelokale 2 Højvang	-
Job og sygdom <u>Målgruppe</u> ; <i>Ansatte, Esbjerg Kommune</i>	Onsdag d.29/4 2,5 time, 6 uger	Onsdage kl.9.00-11.30 Lokale 3 Kompetencecenteret	Tilmelding via Plan2learn https://esbjerg.plan2learn.dk/
Hverdagen som pårørende <u>Målgruppe</u> ; 18+	Tirsdag d.28/4 2,5 time, 7 uger	Tirsdage kl.10.00-12.30 Mødelokale 2 Højvang	-

Revideret 25.11.2019 af Ane Ballegaard Lauridsen. - Ret til ændringer forbeholdes.

Kursuslokaliteter:

Højvang; Esbjerg Sundhedscenter Højvang, Spangsbjerg Kirkevej 51, 6700 Esbjerg

Vindrosen, Ribe; Ribe Sundhedscenter, Tangevej 6, 6760 Ribe

Kompetencecenteret; Fyrparken 1, 6710 Esbjerg V

Ved spørgsmål om **LÆR AT TACKLE Kurserne** eller **kursuskalenderen**, henvendelse til koordinator på;

latkursus@esbjergkommune.dk eller Tlf. 7616 3441