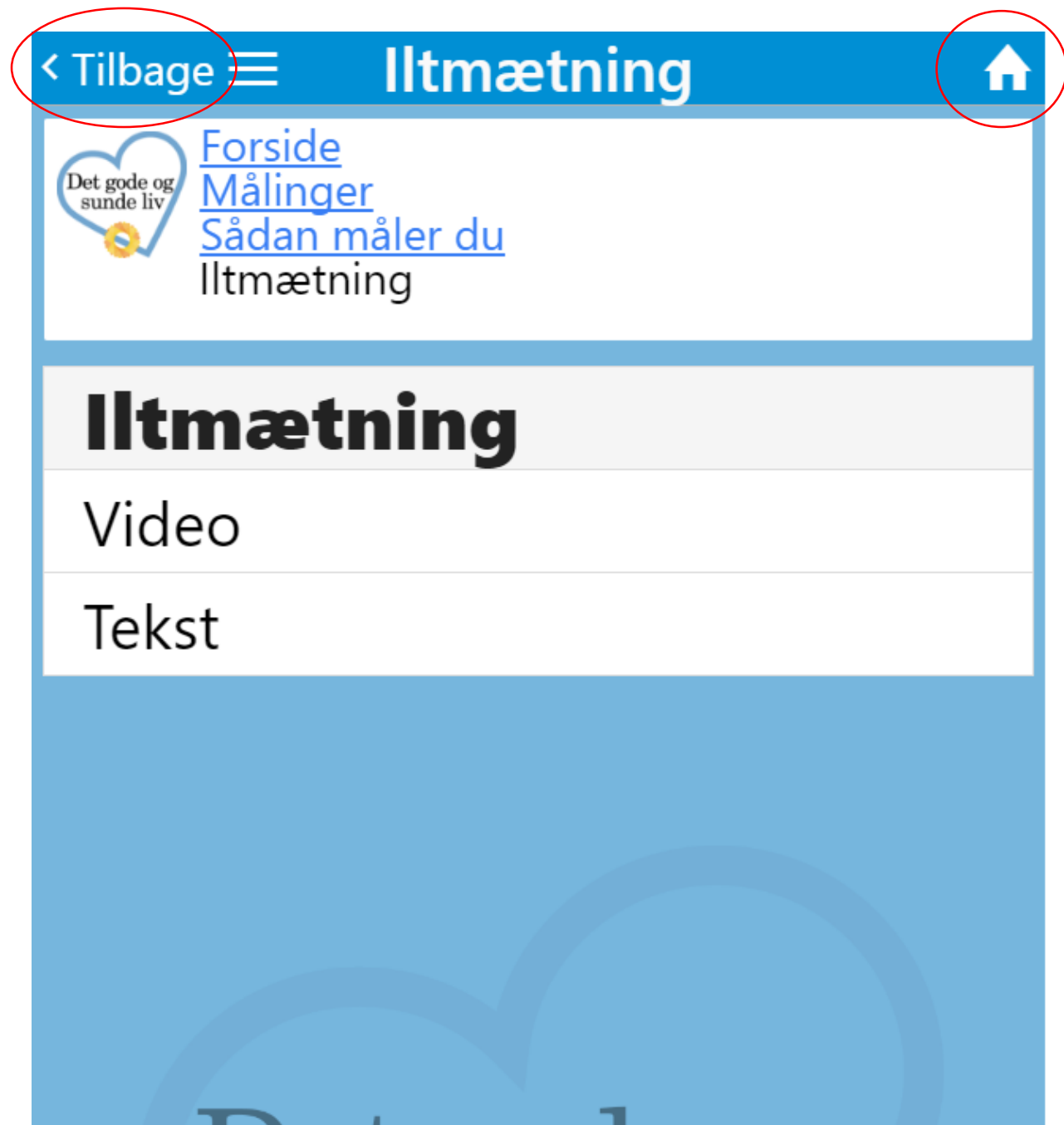


# Sådan bruger du appen

Kort guide

# Generelt om appen

- Appen kan i princippet bruges på alle pc'er, tablets og mobiltelefoner, der har adgang til internettet
- Appen virker bedst, når tabletten vendes på højkant
- Inde i appen kan du altid komme tilbage eller til forsiden ved at trykke enten på "Tilbage" eller på huset oppe i højre hjørne



Udfør en måling



## Hvad vil du?

Tryk på målingsikonet



**Gennemføre målinger**  
**Se målinger**  
**Se beskeder**



**Få informationer**  
**om KOL**



**Få informationer**  
**om diabetes**

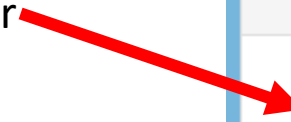


## Målinger

Gennemføre måling, se måling ...

Sådan måler du

Tryk på "Gennemfør måling"



MENU

Her kan du gennemføre en måling



Gennemfør Målinger

Her kan du se, når sygeplejersken har set og kvitteret for dine målinger



Kvitteringer

Her kan du se de målinger, du har foretaget, i form af grafer



Mine Målinger

Her kan du sende og modtage beskeder. Hvis der er en ny besked, vil det fremgå som "Beskeder (1)"



Beskeder (0)

Her kan du skifte adgangskode



Skift Adgangskode

MENU

Gennemfør Målinger

Beskeder (0)

Kvitteringer

Mine Målinger

Skift Adgangskode



Tryk på huset for at komme tilbage til forsiden

Få vejledning i, hvordan du måler





## Hvad vil du?



**Gennemføre målinger**  
**Se målinger**  
**Se beskeder**



**Få informationer**  
**om KOL**



**Få informationer**  
**om diabetes**

Tryk på målingsikonet





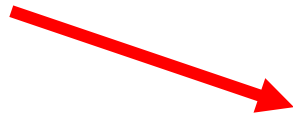
[Forside](#)  
Målinger

## Målinger

Gennemføre måling, se måling ...

Sådan måler du

Tryk på "Sådan måler du"





## Sådan måler du

Blodtryk

Iltmætning

Blodsukker

Vægt

Tryk på det, du vil have vejledning om



Det gode og  
sunde liv



[Forside](#)  
[Målinger](#)  
[Sådan måler du](#)  
Iltmætning

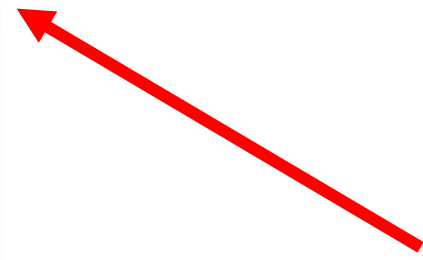
## Iltmætning

Video

Tekst

Tryk på "Video" eller "Tekst" afhængigt af, hvordan du ønsker at se vejledningen.





Efter at du har set en video, kan du trykke på huset for at komme tilbage til forsiden

Få information om sygdom



## Hvad vil du?



**Gennemføre målinger**  
**Se målinger**  
**Se beskeder**



**Få informationer**  
**om KOL**



**Få informationer**  
**om diabetes**



Tryk på lungeikonet, hvis du vil have information om KOL



Tryk på diabetesikonet, hvis du vil have information om diabetes



Herinde kan du få oplysninger og gode råd om sundhed og sygdom i forbindelse med lungesygdommen KOL

Tryk blot i den kasse, hvor du ønsker flere oplysninger



< Tilbage 

KOL



[Forside](#)  
KOL

## KOL info

Sygdomsoplysninger

Kostråd

Råd for rygning og alkohol

Motion

Netværk

Det gode og  
sunde liv

Tryk på huset for  
at komme tilbage  
til forsiden